

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CIUDAD DEPORTIVA
GRAN CANARIA



NO INCLUIDAS EN EL ABONO FITNESS | A PARTIR DE 14 AÑOS

HORARIOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SALA POLIVALENTE 2 - EDIFICIO SUR

18:15 - 19:00

POWER YOGA

POWER YOGA

HATHA YOGA

19:30 - 20:15

POWER YOGA

POWER YOGA

POWER YOGA

POWER YOGA

18:15 - 19:30

SALA POLIVALENTE 1 - EDIFICIO SUR

09:00 - 09:45

PILATES

PILATES 09:15-10:00

PILATES

PILATES 09:15-10:00

PILATES

10:15 - 11:00

PILATES

PILATES

PILATES

17:00 - 17:45

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

18:15 - 19:00

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

19:30 - 20:15

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

PILATES

20:45 - 21:30

TAICHÍ

TAICHÍ

Ciudad Deportiva Gran Canaria

C/Paseo Blas Cabrera físico, 3 | 35016

Tf.: 928 31 05 11

infocdgc@grancanariadeportes.com

