

# ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CIUDAD DEPORTIVA  
GRAN CANARIA



## NADO LIBRE - ADULTOS - A PARTIR DE 14 AÑOS

### LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

06:45 - 07:30	15:00 - 15:45
07:30 - 08:15	15:45 - 16:30
08:15 - 09:00	16:30 - 17:15
09:00 - 09:45	17:15 - 18:00*
09:45 - 10:30	18:00 - 18:45
10:30 - 11:15	18:45 - 19:30
11:15 - 12:00	19:30 - 20:15
12:00 - 12:45	20:15 - 21:00*
12:45 - 13:30	21:00 - 21:45
13:30 - 14:15	21:45 - 22:30
14:15 - 15:00	

### SÁBADOS

08:15 - 09:00	12:00 - 12:45	15:45 - 16:30
09:00 - 09:45	12:45 - 13:30	16:30 - 17:15
09:45 - 10:30	13:30 - 14:15	17:15 - 18:00
10:30 - 11:15	14:15 - 15:00	18:00 - 18:45
11:15 - 12:00	15:00 - 15:45	18:45 - 19:30

### MARTES Y JUEVES

06:45 - 07:30	15:00 - 15:45
07:30 - 08:15	15:45 - 16:30
08:15 - 09:00	16:30 - 17:15*
09:00 - 09:45	17:15 - 18:00*
09:45 - 10:30	18:00 - 18:45
10:30 - 11:15	18:45 - 19:30
11:15 - 12:00*	19:30 - 20:15
12:00 - 12:45	20:15 - 21:00*
12:45 - 13:30*	21:00 - 21:45
13:30 - 14:15*	21:45 - 22:30
14:15 - 15:00	

### DOMINGOS Y FESTIVOS

09:00 - 09:45
09:45 - 10:30
10:30 - 11:15
11:15 - 12:00
12:00 - 12:45

\* No hay disponibilidad de plazas de nado libre

\* Sólo hay disponibilidad de plazas de nado libre los martes

Ciudad Deportiva Gran Canaria

C/Paseo Blas Cabrera físico, 3 | 35016

Tf.: 928 31 05 11

[infocdgc@grancanariadeportes.com](mailto:infocdgc@grancanariadeportes.com)

