

PROGRAMAS DE ENTRENAMIENTO

CIUDAD DEPORTIVA
GRAN CANARIA



DIRIGIDOS, ADAPTADOS Y SUPERVISADOS POR UN EQUIPO DE LICENCIADOS EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE CON AÑOS DE EXPERIENCIA

PROGRAMAS

**MEJORA DE LA CONDICIÓN FÍSICA CONTROL DE PESO
RECUPERACION DE LESIONES**

MEJORA DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO

PREPARACIÓN DE PRUEBAS DEPORTIVAS DE ALTO RENDIMIENTO

PRUEBAS FISICAS A CUERPOS Y FUERZAS DE SEGURIDAD DEL ESTADO.

ADAPTAMOS LOS ENTRENOS A TUS OBJETIVOS

¿TE INTERESA?

LUNES A VIERNES

DESDE LAS 07.00 A LAS 23.00 HORAS

TURNOS DE 1 HORA Y 30 MINUTOS

ABONADOS Y USUARIOS MAYORES DE 16 AÑOS

INSTALACIONES

PISCINA

PISTA DE ATLETISMO

SALA DE MUSCULACIÓN

SALA DE PREPARACIÓN FÍSICA

Ciudad Deportiva Gran Canaria

C/Paseo Blas Cabrera físico, 3 | 35016

Tf.: 928 31 05 11

infocdgc@grancanariadeportes.com

