

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CIUDAD DEPORTIVA
GRAN CANARIA



NO INCLUIDAS EN EL ABONO FITNESS | A PARTIR DE 14 AÑOS

SALA POLIVALENTE 2 - EDIFICIO SUR

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:10 - 18:10	INICIACION YOGA	INICIACION YOGA	INICIACION YOGA	INICIACION YOGA	INICIACION YOGA
18:15 - 19:15	YOGA AVANZADO 1	YOGA AVANZADO 1	YOGA AVANZADO 1	YOGA AVANZADO 1	YOGA AVANZADO 1
19:20 - 20:20	YOGA AVANZADO 2	YOGA AVANZADO 2	YOGA AVANZADO 2	YOGA AVANZADO 2	YOGA AVANZADO 2

SALA POLIVALENTE 1 - EDIFICIO SUR

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:15 - 10:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
10:15 - 11:00	PILATES		PILATES		PILATES
17:00 - 17:45	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
18:15 - 19:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
19:15 - 20:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES

Ciudad Deportiva Gran Canaria

C/Paseo Blas Cabrera físico, 3 | 35016

Tf.: 928 31 05 11

infocdgc@grancanariadeportes.com

